

## LES PARAMETRES (COMPOSANTES) DE LA DANSE

### L'ESPACE

- corporel
- de déplacement
- partagé avec les autres
- les formes

### L'ENERGIE

- saccadé/fluide
- explosif/continu
- lourd/léger
- tendu/relâché

### LE TEMPS

- pulsation
- musique
- durée
- silence
- musicalité du mvt

### LE CORPS

- posture
- sensations
- globalité/segmentation
- actions
- équilibres

### L'EXPRESSION

- qualité du mvt
- qualité du message
- tonalité expressive
- intention
- style

### LES RELATIONS

#### Entre danseurs

- Le partenaire (duo)
- Le groupe (à 4, à 6, à l'unisson)
- l'écoute
- l'initiative

#### Entre danseurs et spectateurs

- communication
- attitude