

Fiche d'évaluation en danse

# moi et l'espace

**Objectif à atteindre** agrandir l'espace de mouvement autour de soi

les mouvements se font surtout dans un espace <b>Avant</b>	<input type="checkbox"/>	les mouvements se font surtout dans un espace <b>haut</b>	<input type="checkbox"/>	les mouvements se font surtout dans un espace <b>Latéral</b>	<input type="checkbox"/>
les mouvements se font surtout dans un espace <b>Arrière</b>	<input type="checkbox"/>	les mouvements se font surtout dans un <b>espace Bas (sol)</b>	<input type="checkbox"/>	les mouvements se font surtout dans <b>toutes les directions</b>	<input type="checkbox"/>

**Objectif à atteindre** : agrandir et varier l'espace de déplacement

Je me déplace vers l'avant	<input type="checkbox"/>	Je me déplace vers l'arrière	<input type="checkbox"/>	Je me déplace latéralement	<input type="checkbox"/>
Je me déplace avec des marches, courses,	<input type="checkbox"/>	Je me déplace avec des sautillés, sauts	<input type="checkbox"/>	Je me déplace avec des tours, déséquilibres	<input type="checkbox"/>

# moi l'énergie et le temps

**Objectif à atteindre** : varier les vitesses du mouvement

Mes mouvements sont toujours à la même vitesse	<input type="checkbox"/>	J'utilise le ralenti dans mes mouvements	<input type="checkbox"/>	J'utilise l'accélééré dans mes mouvements	<input type="checkbox"/>
J'utilise plusieurs vitesses dans le mouvement	<input type="checkbox"/>	J'utilise un rythme saccadé dans mes mouvements	<input type="checkbox"/>	Je place des arrêts volontaires	<input type="checkbox"/>
				Je place des mouvements explosifs	<input type="checkbox"/>

# moi et mon corps

**Objectif à atteindre** : utiliser toutes les parties du corps.

J'utilise surtout les bras et les jambes	<input type="checkbox"/>				
J'utilise d'autres parties du corps	<input type="checkbox"/>	Tête	<input type="checkbox"/>	Buste	<input type="checkbox"/>
		coude	<input type="checkbox"/>	Poignet	<input type="checkbox"/>
		Cheville	<input type="checkbox"/>	Pied	<input type="checkbox"/>
		bassin	<input type="checkbox"/>	Epaule	<input type="checkbox"/>
		Main	<input type="checkbox"/>	Genou	<input type="checkbox"/>

# moi et les autres

**Objectif à atteindre** : savoir placer son regard.

Mon regard est souvent dirigé vers le sol	<input type="checkbox"/>	Je cherche souvent les autres du regard	<input type="checkbox"/>	Je n'ose pas regarder le public	<input type="checkbox"/>	Je regarde mes partenaires d'une manière intentionnelle	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------------	--------------------------	-----------------------------------------	--------------------------	---------------------------------	--------------------------	---------------------------------------------------------	--------------------------

**Objectif à atteindre** : varier les contacts avec les autres.

Pas de contacts avec les autres	<input type="checkbox"/>	contact avec les mains	<input type="checkbox"/>	contacts par d'autres parties du corps	<input type="checkbox"/>
---------------------------------	--------------------------	------------------------	--------------------------	----------------------------------------	--------------------------